

¿ERES UNA VICTIMA?

**LLAMA AL 911 SI ALGUIEN TE ABUSA.
TAMBIEN LLAMA A LA LÍNEA DE CRISIS
DE SAFE HARBOR, 24 HORAS AL DIA,
AL 1.800.291.2139.**

Nosotros te ayudaremos a obtener lo que necesitas para empezar de nuevo y estar segura.

Sea un cónyuge. Sea un socio. Sea un padre. No sea una estadística.

SE NECESITAS AYUDA, LLAMA HOY.



¿Estoy Yo En Una Relación Abusiva?

Si tu pareja —

- ¿Te golpea, te da bofetadas, o te trata de asfixiar?
- ¿Te amenaza, te menosprecia, o te insulta?
- ¿Tiene momentos explosivos o reacciona con enojo sobre cosas simples?
- ¿Es extremadamente celoso?
- ¿Te amenaza con armas u otros objetos?
- ¿Enseña rápidos y extremos cambios de temperamento?
- ¿Tiene historia de abuso en otras relaciones del pasado?
- ¿Te trata como una posesión, diciéndote que más nadie puede "tenerte"?
- ¿Maltrata a los animales o niños?
- ¿Tiene problemas hablando o enseñando emociones que no sean enojo?
- ¿Te trata de aislar de tu familia o amistades?
- ¿Muestra estereotipos típicos del sexo masculino y femenino?
- ¿No acepta culpa o responsabilidad por sus acciones?
- ¿Tiene problemas con figuras de autoridad?
- ¿Actúa agradable en público mientras en privado te maltrata?

Si puedes contestar que "SI" a cualquiera de estas preguntas, puedes ser una víctima de violencia doméstica. Marca el 911 o llama a la línea de crisis de Safe Harbor al 1.800.291.2139



safe harbor
A SAFE PLACE TO START A NEW LIFE

www.safeharborsc.org

**UN LUGAR SEGURO PARA
EMPEZAR UNA NUEVA VIDA.**

Nosotros ofrecemos un refugio seguro, consejería, y apoyo para las víctimas de violencia doméstica y sus hijos en los condados de Greenville, Anderson, Oconee y Pickens.

**NOSOTROS PODEMOS AYUDAR -
LLAMANOS 24/7 AL 1.800.291.2139**

LO QUE NOSOTROS HACEMOS

Safe Harbor es una organización sin fines lucrativos dedicada a ayudar a las víctimas de abuso y a sus hijos en los condados de Greenville, Anderson, Oconee, y Pickens. Nuestros servicios incluyen:

- Una línea de crisis que trabaja las 24 horas al día y es confidencial para las víctimas – 1.800.291.2139 o 864.467.3636
- Un refugio de emergencia seguro y confidencial para las víctimas y sus hijos
- Consejería gratis y confidencial para víctimas
- Programa de vivienda transicional
- Gestión de casos y ayuda para navegar los servicios en la comunidad
- Apoyo legal – asistencia para obtener una Orden de Protección
- Programa de prevención y educación con los adolescentes
- Programa de educación y apoyo en los 4 condados que servimos

Todos nuestros servicios son confidenciales y gratis. Si necesitas refugio, podemos darte a ti y a tus hijos un lugar para dormir, para comer, y las comodidades de una casa. Tenemos consejeras que hablan Español. Si no necesitas refugio, pero necesitas ayuda, ofrecemos consejería, apoyo legal, y soporte en inglés. Si eres una víctima de violencia doméstica, por favor llama a Safe Harbor hoy.



Línea de Crisis—24 horas al día:

1.800.291.2139 (toll free)

864.467.3636 (local)

www.safeharborsc.org

MANTEN UN PLAN DE SEGURIDAD

Acuérdate de estos simples consejos para mantenerte a ti y tus hijos seguros:

Cuéntale a un amigo, compañero de confianza de trabajo, o vecino de tu problema

Durante un argumento, mantente cerca de una salida; evita la cocina y el baño

Busca soporte de un consejero y apoyo legal

Ten el número de la línea de crisis de Safe Harbor en tu celular o cartera – 1.800.291.2139

Haz un plan de escape seguro con tus hijos (cuándo salir, dónde ir, a quién llamar)

Prepara una bolsa (con ropa, documentos/papeles importantes, juguetes, etc.); mantenla en tu carro o en casa de un amigo de confianza

Llama al 911 si estás en peligro inmediato; busca atención médica si estás herida.

No estás sola. Llama a la línea de crisis de Safe Harbor para recibir ayuda confidencial y segura.



LÍNEA DE CRISIS DE SAFE HARBOR

864.467.3636 or 1.800.291.2139

¿QUE ES LA VIOLENCIA DOMESTICA?

La violencia doméstica es un patrón de comportamientos abusivos y coercitivos que un miembro de la pareja usa para controlar al otro miembro de la pareja. Hay un ciclo de abuso en las relaciones violentas – si pasó una vez, volverá pasar y normalmente se vuelve más grave y frecuente con el tiempo. Las víctimas no necesariamente tienen ojos morados o moretones visibles. La violencia doméstica puede incluir varias formas de abuso, tal como:

- Abuso físico – pegar golpes, bofetadas, patadas, empujones, mordidas, intentar asfixiar a la víctima, usar armas, lanzar objetos, etc.
- Abuso sexual – forzar el acto sexual, dañar a la víctima a través del acto sexual, etc.
- Abuso emocional – insultar, amenazar, perseguir, decir cosas menospreciantes, ser extremadamente celoso o posesivo, tratar de controlar las actividades de la víctima, aislar a la víctima de familia y amistades, controlar las finanzas de la víctima, etc.



REALIDADES DE LA VIOLENCIA DOMESTICA

- Una de cada cuatro mujeres en los Estados Unidos sufre de violencia doméstica.
- Casi tres de cada cuatro (74%) ciudadanos Americanos conocen a una víctima o a alguien que ha sido una víctima de violencia doméstica en el pasado
- Haber crecido en una casa donde hubo violencia entre padres o guardianes es el mayor riesgo de transmitir este comportamiento violento de una generación a la próxima.
- 85% de las víctimas de violencia doméstica son mujeres.
- Uno de cada tres jóvenes reporta conocer a un amigo/a que ha sido golpeado/a, pateado/a, abofeteado/a, asfixiado/a, o herido/a físicamente por su pareja.
- La violencia doméstica afecta a personas de todas las razas, edades, religiones, niveles educativos, y niveles de ingreso.

Desgraciadamente, la violencia doméstica es un problema común localmente, nacionalmente, e internacionalmente. Nadia merece ser abusado o dañado. No es tu culpa. Ponte en contacto con Safe Harbor hoy.